

Thema Bullet-Journal-Methode

Inhalte

Ein Bullet Journal vereint die Funktionen eines Notizbuchs, eines Kalenders und eines Reflexionswerkzeugs an einem Ort. Die Bullet-Journal-Methode für Lerner*innen nutzt Elemente des Bullet Journalings, wie z.B. Kalender und Checklisten und setzt diese für das Thema Lernen um. Lerner*innen schaffen sich so unter Anleitung oder eigenständig ein Werkzeug, um das eigene Lernen besser zu organisieren, strukturieren und reflektieren. Dazu brauchen sie eigentlich nur ein Blatt und einen Stift.

- Einführung in die Bullet-Journal-Methode für Lerner*innen
- Lernpsychologische Grundlagen der Bullet-Journal-Methode
- Elemente der Bullet-Journal-Methode
- Einführung der Bullet-Journal-Methode für verschiedene Lern- und Zielgruppen
- praktische Beispiele und Tipps

Organisatorisches

Formate¹

- Seminar oder Vortrag
- vor Ort oder online

Dauer¹

- Seminar: halb-, ganz- oder mehrtägig
- Vortrag: 90 min (inkl. 30 min Fragen)

Teilnehmer*innen

- Zielgruppe: Lerner*innen oder Personen, die Lerner*innen unterstützen
- Seminar: max. 20 Teilnehmer*innen
- Vortrag: unbegrenzte Teilnehmerzahl

Unterlagen

- Erstellung nach Absprache
- digital oder gedruckt

¹Die inhaltliche Tiefe der Veranstaltung variiert je nach Format und Veranstaltungsdauer.

Kontakt

Dr. Myriam Schlag

Diplom-Psychologin und Fachjournalistin

E-Mail: schlag@lern-inspiration.de

Webseite: lern-inspiration.de

