

# Thema Bullet-Journal-Methode

## Inhalte

Ein Bullet Journal vereint die Funktionen eines Notizbuchs, eines Kalenders und eines Reflexionswerkzeugs an einem Ort. Die Bullet-Journal-Methode für Lerner\*innen nutzt Elemente des Bullet Journalings, wie z.B. Kalender und Checklisten und setzt diese für das Thema Lernen um. Lerner\*innen schaffen sich so unter Anleitung oder eigenständig ein Werkzeug, um das eigene Lernen besser zu organisieren, strukturieren und reflektieren. Dazu brauchen sie eigentlich nur ein Blatt und einen Stift.

- Einführung in die Bullet-Journal-Methode für Lerner\*innen
- Lernpsychologische Grundlagen der Bullet-Journal-Methode
- Elemente der Bullet-Journal-Methode
- Einführung der Bullet-Journal-Methode für verschiedene Lern- und Altersgruppen
- praktische Beispiele und Tipps

## Organisatorisches

### Formate<sup>1</sup>

- Seminar oder Vortrag
- vor Ort oder online

### Dauer<sup>1</sup>

- Seminar: halb-, ganz- oder mehrtägig
- Vortrag: 90 min (inkl. 30 min Fragen)

### Teilnehmer\*innen

- Seminar: max. 20 Teilnehmer\*innen
- Vortrag: unbegrenzte Teilnehmerzahl

### Unterlagen

- Erstellung nach Absprache
- digital oder gedruckt

<sup>1</sup>Die inhaltliche Tiefe der Veranstaltung variiert je nach Format und Veranstaltungsdauer.

## Kontakt

**Dr. Myriam Schlag**

Diplom-Psychologin und Fachjournalistin

E-Mail: [schlag@lern-inspiration.de](mailto:schlag@lern-inspiration.de)

Webseite: [lern-inspiration.de](http://lern-inspiration.de)

