

# Thema Lernpsychologie „Lernen lernen“

## Inhalte

Egal ob Ausbildung, Fortbildung oder Online-Schulungen, lernen begleitet Mitarbeiter\*innen im gesamten Berufsleben. Auch wenn die Fähigkeit, neue Inhalte zu lernen, oft vorausgesetzt wird, bringen nicht alle Mitarbeiter\*innen die notwendigen Kompetenzen dafür mit. Daher ist es sinnvoll, Mitarbeiter\*innen aktiv beim Lernen zu unterstützen und Grundlagen zu vermitteln. Die Veranstaltung bietet eine Einführung in die Lernpsychologie und insbesondere in das Thema „Lernen lernen“. Zielgruppen für diese Veranstaltung können neben Lerner\*innen (die länger nicht mehr gelernt haben) auch Vorgesetzte, Ausbilder\*innen oder Mentor\*innen sein.

- Informationsverarbeitung und Gedächtnis
- Motivation und Zielsetzung beim Lernen
- Lernstrategien und -methoden
- Emotionen und Überzeugungen beim Lernen
- Reflexion und Dokumentation von Lerninhalten

## Organisatorisches

### Formate<sup>1</sup>

- Seminar oder Vortrag
- vor Ort oder online

### Dauer<sup>1</sup>

- Seminar: halb-, ganz- oder mehrtägig
- Vortrag: 90 min (inkl. 30 min Fragen)

### Teilnehmer\*innen

- Zielgruppe: Lerner\*innen oder Personen, die Lerner\*innen unterstützen
- Seminar: max. 20 Teilnehmer\*innen
- Vortrag: unbegrenzte Teilnehmerzahl

### Unterlagen

- Erstellung nach Absprache
- digital oder gedruckt

<sup>1</sup>Die inhaltliche Tiefe der Veranstaltung variiert je nach Format und Veranstaltungsdauer.

## Kontakt

**Dr. Myriam Schlag**

Diplom-Psychologin und Fachjournalistin

E-Mail: [schlag@lern-inspiration.de](mailto:schlag@lern-inspiration.de)

Webseite: [lern-inspiration.de](http://lern-inspiration.de)

