

# Thema Selbstreguliertes Lernen

## Inhalte

Selbstreguliertes Lernen ist eine wichtige Voraussetzung, um erfolgreich lebenslang zu lernen. Wenn Schüler\*innen ihren Lernprozess selbstständig organisieren und steuern sollen, müssen sie diese Kompetenz erst erlernen. Sie müssen dabei ihr Vorgehen planen, regulieren und reflektieren.

Die Veranstaltung bietet eine Übersicht über die Phasen des selbstregulierten Lernens und zeigt auf, welche Stolpersteine dieses komplexe Vorgehen für Schüler\*innen beinhaltet.

- Was ist selbstreguliertes Lernen und was beinhaltet es?
- Modelle des selbstregulierten Lernens
- Phasen des selbstregulierten Lernens
- Blick in die Forschung
- Förderung des selbstregulierten Lernens
- Umsetzung für Ihren Unterricht

## Organisatorisches

### Formate<sup>1</sup>

- Seminar oder Vortrag
- vor Ort oder online

### Dauer<sup>1</sup>

- Seminar: halb-, ganz- oder mehrtägig
- Vortrag: 90 min (inkl. 30 min Fragen)

### Teilnehmer\*innen

- Seminar: max. 20 Teilnehmer\*innen
- Vortrag: unbegrenzte Teilnehmerzahl

### Unterlagen

- Erstellung nach Absprache
- digital oder gedruckt

<sup>1</sup>Die inhaltliche Tiefe der Veranstaltung variiert je nach Format und Veranstaltungsdauer.

## Kontakt

**Dr. Myriam Schlag**

Diplom-Psychologin und Fachjournalistin

E-Mail: [schlag@lern-inspiration.de](mailto:schlag@lern-inspiration.de)

Webseite: [lern-inspiration.de](http://lern-inspiration.de)

